

An die Eltern der 5. Klassen - Informationen zum Sportunterricht

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Sportfachschaft heißt Ihr Kind am Gymnasium Stein willkommen! Es hat drei Stunden Sportunterricht in dieser Jahrgangsstufe.

Ausstattung für den Unterricht in der Halle und auf dem Außengelände:

- Hallenschuhe mit Dämpfung, Outdoor-Sportschuhe, Mädchen: Schlappchen für den Turn- und Tanzunterricht
- Sportshirt und -Hose, Sportsocken
- bruchssichere Sport-Brille! (Kunststoffgläser/stabiles Gestell)
- kleines Handtuch, Seife/Duschgel



Aus Sicherheitsgründen:

- Schmuckverbot!
- keine „losen“ Kleidungsbestandteile (Schals, Kapuzen, lange Bänder etc.)

Wertgegenstände

Wir empfehlen, möglichst **keine Wertsachen** (Schmuck, Geld etc.) an den Tagen mit Sportunterricht mitzubringen. Die Kabinen bleiben offen, da sie als Fluchtweg dienen. Zwar bietet die Lehrkraft an, Wertsachen in einem Eimer aufzubewahren, die Schule übernimmt **jedoch keine Verantwortung** bei Verlust, z.B. wenn ihr Kind vergisst, seine Wertgegenstände nach Unterrichtsende aus dem Eimer zu nehmen.

Sportentschuldigungen/ Krankheit

Wichtig: Bitte melden Sie uns umgehend **sportliche Einschränkungen oder Krankheiten** Ihres Kindes.

Kann Ihr Kind einmal aus gesundheitlichen Gründen (Verletzung, Erkältung etc.) nicht am Sportunterricht teilnehmen, dann **entschuldigen Sie es bitte formlos schriftlich** bei der Sportlehrkraft. Es nimmt dann in der Regel passiv am Sportunterricht teil. Für längerfristige Sportbefreiungen ist ein **ärztliches Attest** nötig.



Wahlkurse

Ermutigen Sie Ihr Kind, einen unseren Sportwahlkurse zu belegen. Ältere Schülerinnen und Schüler gestalten diese als Mentorinnen und Mentoren zusammen mit den Lehrkräften und freuen sich, Jüngere anzuleiten. Die Wahlkursliste hängt demnächst aus. Anmeldezettel erhalten sie auf der Homepage der Schule <https://gymnasium-stein.de/formularcenter/> oder im Sekretariat.

Aktive Pause und Aktive Mittagspause

Bei stabilen Wetterverhältnissen wird auf dem **Sportplatz in der 1. Pause** eine **Aktive Pause** angeboten. Ihr Kind kann sich dazu gerne Bälle bzw. Geräte ausleihen. Dafür benötigt es einen Schülerschein.

Zudem gibt es in der Mittagspause die Möglichkeit, aktiv Sport zu treiben. Es ist eine Sportlehrkraft anwesend.

Schwimmunterricht

Wichtig: Sollte Ihr Kind sehr **unsicher** oder **gar nicht schwimmen** können, informieren Sie bitte **umgehend** die Sportlehrkraft und melden Sie Ihr Kind bitte sofort zu einem Schwimmkurs an!

Der Schwimmunterricht findet im nahegelegenen Schwimmbad „Palm Beach“ statt.

Die ersten Schwimmtermine für Ihr Kind entnehmen Sie folgender Tabelle. Diese ist auch im Klassenzimmer Ihres Kindes ausgehängt und auf der Homepage der Schule einzusehen. <https://gymnasium-stein.de/schwimmpfan-gymnasium-stein-2/>



Dienstag: 3./4. Stunde:

5de männl. KRA	---	30.09. Kurzstden!	07.10.	14.10.	21.10.	28.10.
5de weibl. WES	24.03.	03.03.	10.03.	17.03. Vertr.	14.04.	21.04.

Mittwoch: 1./2. Stunde:

5ab weibl. BUC	---	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.
5bcf weibl. SGR	12.11	B.u.Betttag	26.11.	03.12.	10.12.	17.12.
5abc männl. ZIG	07.01.	14.01.	21.01.	28.01.	04.02.	11.02.
5cf männl. KRE	25.02.	04.03.	11.03.	18.03.	WiSpowo	---

Treffpunkt ist im Eingangsbereich der Sporthalle zu Stundenbeginn. Schulranzen/ Wertsachen werden eingesperrt und die Klasse geht mit der Lehrkraft ins Palm Beach.

Für den Schwimmunterricht erforderlich sind:

- Badeschlappen
- festsitzende Badebekleidung
- Schwimmbrille (lange Haare zusammenbinden oder Badekappe tragen)
- Kopfbedeckung (z.B. Kapuze oder Mütze).
- evtl. Haartrockner

Bei weiteren Fragen geben Ihnen die jeweiligen Sportlehrkräfte gerne Auskunft.

Wir hoffen, dass Ihr Kind sich bald bei uns wohlfühlt und mit Freude am Sportgeschehen der Schulfamilie teilnimmt!

Mit freundlichen Grüßen,
Ihre Fachschaft Sport

