

## An die Eltern der 5. Klassen - Informationen zum Sportunterricht

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat drei Stunden **Sportunterricht** in dieser Jahrgangsstufe.

Hierzu sind Sportkleidung (Sporthose, T-Shirt) und passende Sportschuhe mitzubringen sowie ein kleines Handtuch und Seife. Auch Sportschuhe für den Außenbereich sind sinnvoll, da sich ein zeitraubendes Reinigen der Hallenschuhe nach Verwendung im Außenbereich erübrigt.

Betrifft nur die Mädchen: Für die Unterrichtssequenz Turnen und Gymnastik sollen die Mädchen bitte keine festen Turnschuhe, sondern Turnschlappchen tragen.

Wir empfehlen, möglichst keine Wertsachen (Schmuck, Geld etc.) an den Tagen mit Sportunterricht mitzubringen, auch wenn die Umkleiden abgesperrt werden können. Bei Trinkpausen und Toilettengängen muss die Umkleide geöffnet werden. Die Schule übernimmt keine Verantwortung für die Wertsachen.

### Schwimmunterricht

Sollte Ihr Kind sehr unsicher oder gar nicht schwimmen können, informieren Sie bitte umgehend die Sportlehrkraft und melden Sie Ihr Kind umgehend zu einem Schwimmkurs an. Für absolute Nichtschwimmer wird von der Schule aus ein kostenloser Kurs angeboten (vgl. angehängtes Anmeldeformular).

Der Schwimmunterricht findet im nahegelegenen Schwimmbad „Palm Beach“ statt. Folgende Schwimmtermine wurden festgesetzt.

### Mittwoch: 3./4. Stunde:

<b>ZIG 5ac Jungen</b>	<b>11.09</b>	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	06.11.	13.11.	20.11./ 27.11.
<b>BUC 5ac Mädchen</b>	04.12.	11.12.	18.12.	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.
<b>KRE 5bd Jungen</b>	19.02.	26.02.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.	30.04.	07.05.
<b>BUR 5bd Mädchen</b>	14.05.	21.05.	28.05.	04.06.	25.06.	02.07.	09.07.	16.07.	23.07.

Über notwendige Änderungen informiert die Sportlehrkraft Ihres Kindes.  
Den aktuellen Schwimmplan finden Sie auch auf der Homepage der Schule.

Treffpunkt ist im Eingangsbereich der Sporthalle zu Stundenbeginn. Schulranzen/Wertsachen werden in einem separaten Raum eingesperrt und die Klasse geht mit der Lehrkraft ins Palm Beach.

Für den Unterricht erforderlich sind: Badeschlappen, festsitzende Badebekleidung und eine Schwimmbrille (lange Haare zusammenbinden). Achten Sie in der kälteren Jahreszeit bitte auf warme Kleidung und Kopfbedeckung (z.B. Kapuze oder Mütze).

Bei weiteren Fragen geben Ihnen die jeweiligen Sportlehrkräfte gerne Auskunft.

Mit freundlichen Grüßen, Ihre Fachschaft Sport

## Wahlkurs: Fit für's Schwimmbad – sicher im Wasser (WES)

Der Kurs richtet sich ausschließlich an alle Schülerinnen und Schüler, die **noch gar nicht** schwimmen können.

Unser Ziel ist die **gefahrlose Teilnahme Ihres** Kindes am Schwimmunterricht der Klasse.

Schwimmen zu können ist zwingend für den **verpflichtenden Schwimmunterricht** (auch in der Oberstufe).

Außerdem ist es maßgeblich für die **Sicherheit Ihres Kindes** in **Bädern** oder an **natürlichen Gewässern**.

Der Kurs ist **kostenfrei**. Er erfolgt im 1. Halbjahr, **blockweise, Montag, 9. Stunde**. Die genauen Termine Ihres Kindes werden nach dem Eingang aller Anmeldungen mitgeteilt.

**Treffpunkt: 14.50 Uhr** im Palm Beach Eingangsbereich  
**Ende: 15.35 Uhr** (Eltern organisieren den Hinweg zum Bad sowie den Heimweg)

Die **Anmeldung** erfolgt mit dem angehängten Formular bitte bis spätestens **Montag, 23.09 2024** über das **Sekretariat** der Schule (Abgabe durch Ihr Kind oder per Mail/ Fax).

Mit freundlichen Grüßen

*K. Westenburger*  
(*Fachschaftsleiterin Sport*)

---

**Abgabe** des Formulars bis spätestens **Di. 23.9 2024 - Sekretariat** der Schule (Abgabe durch Ihr Kind oder per Mail/ Fax).

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn (bitte leserlich schreiben!)

..... (Name, Vorname) ..... (Klasse)

**verbindlich** zum **Wahlkurs „Fit für's Schwimmbad – sicher im Wasser“** an, da sie/er noch nicht schwimmen kann.

Ort, Datum \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten)